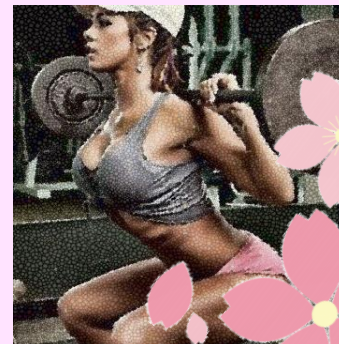




パーソナルなら、失敗しないー。

健康でいたい、身体の痛みが気になる。
 やせたい！カッコイイスタイルにあこがれる…。
 誰にでも、悩みや願望があります。
 巷のスポーツジムに通ってみたけど、
 長続きしなかった。
 それもよくある話ですよね。
 パーソナルジムラディア国立は、みなさまの
 お身体に逐一向き合って、最適な運動指導、
 サポートをしてまいります。
 必ず、みなさんを笑顔にする…、そんな
 使命感に萌えているのがラディア国立です。



パーソナル料金

¥6,600-（税込）/60分

※お得な回数券も有ります！

《ラディアのパーソナルトレーニングは…？》

- ①メタボ解消・ダイエット！
- ②身体の歪み、痛みの調整
- ③体力向上、疲労回復
- ④スポーツパフォーマンスの向上
- ⑤メリハリ・ボディメイキング



年齢、性別とわず全ての方々の「なりたい！」
 をお手伝いします。

ダンベルやバーベル、ファンクショナル（全身の運動性）、PNFコンディショニング（からだの調整、不具合改善）など、様々なアプローチをします。安全、充実、効果的です！

パーソナルジム RADIA国立

TEL 090-6005-8661

ラディア国立：検索



